



MUT-TOUR ORTS- GRUPPE BERLIN



Hallo!

Du hast Lust auf gemeinsame Bewegung mit tollen Menschen an der frischen Luft?

Du bist gerne aktiv – oder suchst du nach BerlinerInnen, die dich dazu motivieren?

Du beschäftigst dich mit dem Thema seelische Erkrankungen oder hast selbst Erfahrungen damit gemacht? Dann bist du bei uns genau richtig.

Was wir machen:

Wir treffen uns regelmäßig an unterschiedlichen Orten in Berlin, um Zeit miteinander zu verbringen, zu quatschen, aktiv zu sein. Wir spazieren durch die Berliner Parks, gehen joggen, machen Fahrradtouren an der Spree oder laufen mit (unseren) Hunden gassi.

Termine:

Mi., 19.10.2016 – um 18 Uhr Treffen am Brandenburger Tor zum Feierabend-Spaziergang. Sollte es regnen, setzen wir uns in ein Café auf einen Tee. Komm einfach vorbei!

Sa., 29.10.2016 – fahren wir zum Schlittenhunde-Treffen nach Templin (Westernstadt Eldorado). Wenn du mitkommen möchtest, melde dich vorher bitte bei uns z.B. für Fahrge-meinschaften.

Die Idee:

Die Ortsgruppe ist in Anlehnung an die seit 2012 erfolgreich durch die Bundesrepublik radelnde MUT-TOUR entstanden. Sie ist Deutschlands erstes Aktionsprogramm auf Fahrrädern. Bei der Radtour fahren Menschen mit und ohne Depressions-erfahrung durch das ganze Land und generieren positive Öffent-lichkeitsarbeit gegen das Stigma seelischer Erkrankungen.

Weitere Termine und Informationen findest du unter:

www.mut-tour.de

Wie kann ich mitmachen?

Jede/r, der/die Lust hat, kann sich an uns wenden. Oder du kommst einfach am jeweiligen Treffpunkt vorbei. Wir freuen uns auf dich!

Kontakt: berlin@mut-lauf.de // Martin Schultz & Almut Eckhof
0176 - 821 83 663